

Informations- und Motivationsgruppe für  
Jugendliche und junge Erwachsene  
montags, 17.30 Uhr

Informations- und Motivationsgruppe für  
Glücksspieler  
montags, 18.30 Uhr

Kreuzbund „Neuss-West“  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
montags, 19.00 Uhr

Offener Angehörigen-Treff  
jeden 1. Dienstag im Monat, 17.00 Uhr

Informations- und Motivationsgruppe  
für Abhängige & Angehörige  
dienstags, 18.00 Uhr

“FSHG” - Freie Selbsthilfegruppe Neuss  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
dienstags, 19.00 Uhr

Freie Selbsthilfegruppe im Ons Zentrum  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
dienstags, 19.30 Uhr in ungeraden KWs

Kreuzbund „Neuss I“  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
mittwochs, 19.00 Uhr

Freie Selbsthilfegruppe “Neuss-Zentrum”  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
mittwochs, 19.00 Uhr

Freie Selbsthilfegruppe am Vormittag  
donnerstags, 10.30 Uhr

„Die Trockentänzer“  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
donnerstags, 18.00 Uhr

Kreuzbund „Neuss-Mitte“  
Selbsthilfegruppe für Abhängige & Angehörige  
donnerstags, 19.00 Uhr

Neue Freie Selbsthilfegruppe Neuss  
für Alkohol- und Medikamentenabhängige  
freitags, 19.00 Uhr

“Overeaters Anonymous”  
Selbsthilfegruppe für Essgestörte  
freitags, 19.00 Uhr (z.T. online)

“Mein Neues Leben” - Frauen-Selbsthilfegruppe  
jeden 2. + 4. Samstag im Monat, 15.00 Uhr

Sonntags - Frühstück  
jeden 1. Sonntag im Monat, 10.00 Uhr  
Tischtennis  
montags, mittwochs, ab 14.00 Uhr  
Schach  
montags, ab 17.00 Uhr  
Skatfreunde  
freitags, ab 11.00 Uhr  
Offene Töpfergruppe  
mittwochs, 17.00 Uhr (in geraden KWs)  
Tanzkurse  
mittwochs abends  
Freizeitclub  
jeden 1. Samstag im Monat, 15.00 Uhr

In unregelmäßigen Abständen gibt es im  
Ons Zentrum „Sonderveranstaltungen“.  
Bitte beachten Sie die Aushänge und unsere  
Website.

**Die Öffnungszeiten des Cafés:**

**Mo – Fr 12:00 – 21:00 Uhr**

**Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr**

**am ersten Samstag im Monat 15:00 – 18:00 h**

**am ersten Sonntag im Monat 10:00 – 18:00 h**

**ab Mai wieder jeden Sonntag 15:00 – 18:00 h**

**Ons Zentrum**

Der Alkoholfreie Treff

Rheydter Str. 176, 41464 Neuss

(02131) 889 162

