

Presseinformation

Kursangebot der Suchtkrankenhilfe

Caritas bietet Raucher-Entwöhnung

Neuss – Wann, wenn nicht jetzt: Die Caritas im Rhein-Kreis Neuss bietet im März wieder einen Kurs zur Raucher-Entwöhnung an. Für den Kurs, der am Montag, 10. März 2025, 18 bis 19.30 Uhr, in der Fachambulanz Suchtkrankenhilfe an der Rheydter Straße 176 in Neuss startet, sind noch Plätze frei. Die Kosten in Höhe von 200 € übernimmt in der Regel anteilig die Krankenkasse. Information und Anmeldung unter Tel. 02131 889-170.



Das Rauchfrei-Programm

Gerade langjährige Raucherinnen und Raucher brauchen Hilfe und Orientierung, um einen Rauchausstieg dauerhaft zu schaffen. Deshalb unterstützen und motivieren die Caritas im Rhein-Kreis Neuss bei dem Weg in eine rauchfreie Zukunft durch den zertifizierten und langjährig erprobten Kurs „Das Rauchfrei- Programm“. Innerhalb von sechs Wochen wird in der Gruppe mit bis zu zwölf Teilnehmenden der Rauchstopp vorbereitet und durchgeführt. Zur Linderung der Entzugssymptome und zur Minimierung des Verlangens nach einer Zigarette wird zusätzlich eine Ohr-Akupunktur angeboten. Bereits kurze Zeit nach dem Rauchstopp verbessert sich der Geschmacks- und Geruchssinn, ebenso wie die Lungenfunktion. Das macht sich im Alltag bemerkbar, zum Beispiel beim Treppensteigen oder beim Sport.

Rauchen ist das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko

Viele Raucher_innen wollen lieber heute als morgen mit dem Rauchen aufhören. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Krebserkrankungen und die Lungenerkrankung COPD werden durch Rauchen verursacht. Studien bestätigen die Wirksamkeit von E-Zigaretten für einen vollständigen Rauchstopp nicht.

#caritas #rheinkreisneuss #caritasneuss #neuss #rauchen #sucht #nikotin

Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e. V.
Montanusstraße 40
41515 Grevenbroich

Vorstand:
Hermann Josef Thiel (Vors.)
Berthold Bonekamp

Ihr Ansprechpartner:
Axel Küppers · Pressereferent
Telefon 02181 238-333
presse@caritas-neuss.de
www.caritas-neuss.de

**NOT SEHEN UND HANDELN.
IN BEZIEHUNG DEN NÄCHSTEN GUTEN
SCHRITT GEHEN.**

Caritas steht für tätige Nächstenliebe.
Als Teil des größten Wohlfahrtsverbandes in Deutschland orientiert der Caritasverband Rhein-Kreis Neuss e.V. sein christliches Handeln an den Werten Solidarität und soziale Gerechtigkeit im Dienste der Menschen in der Region.

Unsere Dienstleistungen
erbringen wir im Wesentlichen in zwei Tochter-Gesellschaften - die CaritasSeniordienste sowie die CaritasSozialdienste.

Die CaritasSeniordienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist an zehn Standorten Träger von stationären Einrichtungen, Pflegestationen, Tagespflegen, Mahlzeitendiensten sowie des Caritas-Hausnotrufs. Insgesamt werden mehr als 2000 pflegebedürftige Menschen versorgt.

Die CaritasSozialdienste
Rhein-Kreis Neuss GmbH ist Träger von Einrichtungen der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, der Suchtkrankenhilfe, einer Schuldnerberatung und von Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe/Gefährdetenhilfe. Ferner des Fachdienstes für Integration und Migration, der Erziehungs- und Familienberatung, der Schwangerschaftsberatungsstelle "esperanza" sowie des Fachbereichs Familie und Jugend.

Sichere Arbeitsplätze
bietet die Caritas im Rhein-Kreis Neuss mehr als 1100 Mitarbeitenden.

Die Caritas-Stiftung
Rhein-Kreis Neuss unterstützt die Arbeit der Caritas in der Region.